

23 - 24 marzo | 4 - 5 maggio 2018  
Due Carrare (PD)



Dott. Giuseppe Regaldo  
Dott. Giuseppe Vignato  
Corso di ipnosi per odontoiatri

**DUE CARRARE**  
**Centro Corsi Sweden & Martina SpA**  
Via Veneto, 10  
35020 Due Carrare (PD)  
Tel. 049 9124300

**IPNOMED**  
ACCADEMIA ITALIANA DI IPNOSI CLINICA RAPIDA



### Dott. Giuseppe Regaldo

Giuseppe Regaldo è laureato in medicina e chirurgia e specialista in ginecologia ed ostetricia.

È responsabile della ostetricia e sala parto dell'ospedale di Ciriè ASLT04 (TO).

Questo reparto è conosciuto per il suo orientamento e tradizione per il parto naturale in posizioni alternative e in acqua e per il parto in ipnosi. Si interessa di ipnosi dal 1991. Formatosi con il professor

Granone e la sua equipe presso il CIICS (Centro Italiano di Ipnosi Clinica e sperimentale), insegna presso questa struttura dal 1994 ed è responsabile del modulo ginecologi, ostetriche, infermieri.

Nel suo curriculum formativo, di particolare rilievo il corso di tecniche di esplorazione ideodinamiche dell'inconscio nel 1993 e il corso di EMDR del 2000 e il corso di terapia del dolore con l'ipnosi del professor De Benedittis.

Dal 2005 è professore a contratto per il corso di laurea per ostetriche Università di Pavia dove insegna ipnosi e tecniche di comunicazione per l'assistenza al travaglio di parto e nelle situazioni di emergenza sanitaria. Dal 2010 è collaboratore per la didattica anche per il corso di Laurea in ostetricia di Torino. È docente dei corsi ECM di comunicazione ipnotica per medici ed infermieri nelle situazioni di emergenza per l'ospedale Molinette di Torino. Ha anche maturato una interessante esperienza con i militari in partenza per l'Afghanistan nell'insegnamento di tecniche rapide di controllo dello stress da combattimento e degli attacchi di panico. La sua professione lo ha orientato ad utilizzare tecniche di induzione particolarmente adatte al lavoro nell'emergenza medica come il pronto soccorso e la sala parto. Ha pertanto progressivamente perfezionato lo stile di induzione tanto da arrivare negli ultimi anni a studiare il funzionamento delle tecniche estremamente rapide e anche di quelle istantanee, pervenendo alla conclusione che dal loro studio si può arrivare ad eseguire metodiche un po' meno veloci (3 minuti) ma sempre estremamente efficaci pur essendo più dolci e meno aggressive. Ha tenuto oltre 100 tra seminari e corsi residenziali per insegnare le metodiche di induzione, in particolar modo quelle rapide, e per insegnare l'approccio al paziente in situazioni critiche e di emergenza. Il corso di induzione rapida è stato costantemente rinnovato ad ogni edizione grazie al costante impegno di revisione dei contenuti ed ha superato nel 2015 le 50 edizioni.

Ha portato il suo contributo come relatore ai due ultimi congressi europei di Vienna 2008 e Istanbul 2011 e ai due ultimi congressi mondiali ISH di Roma 2009 e Brema 2012 ed è stato uno dei 4 docenti al convegno nazionale BSCAH a Chester (GB) nel 2012. Nel 2013 ha partecipato come relatore con tre argomenti al primo convegno mondiale di ipnosi in ambito clinico a Budapest. A maggio 2014 ha tenuto un workshop di una giornata di addestramento all'ipnosi rapida al congresso internazionale di ipnosi in Israele. L'argomento che suscita maggiore interesse in questi convegni internazionali è sempre quello delle tecniche rapide.

Ha pubblicato una decina di articoli su riviste di ipnosi.

Ha scritto MANUALE DI IPNOSI MEDICA RAPIDA di oltre 500 pagine, Narcissus Ed Torino 2014, È coautore del TRATTATO DI IPNOSI, Padova 2015 Cleup Editore con 14 capitoli (I corsi di Ipnosi, Il monoideismo plastico, Condizione ipnotica e i fenomeni dell'ipnosi, Profondità dell'ipnosi, Induzione ipnotica, Tecniche induzione rapida, Ipnosi spontanea e autoipnosi, Tecniche efficaci e rapide di

## PROFILO DEI RELATORI |

distrazione, Uso clinico dell'ipnotismo, Sonnambulismo e ipnosi in chirurgia, Ipnosi in ostetricia, Altri impieghi dell'ipnotismo, Che cosa si può far fare ad un soggetto in ipnosi, Illusione e delusione dei filmati di ipnosi sul web). E' coautore del libro TEORIA E PRATICA DELL'IPNOSI, Libreria Padovana Editrice 2008 con due capitoli su ipnosi e parto e su tecniche di induzione rapida. è coautore del libro I MONDI DELLA COSCIENZA, Libreria Padovana Editrice 2010 con 5 capitoli: "Il monoideismo plastico" "L'induzione ipnotica" "Induzione in condizioni speciali" "Algoritmi di induzione" "Induzione rapida e ultrarapida". è coautore del libro DECISIONE, VOLIZIONE E LIBERO ARBITRIO. Libreria Padovana Editrice 2011 con il capitolo "Ipnosi e libero arbitrio".



### Dott. Giuseppe Vignato

Giuseppe Vignato, nato a Vicenza il 15 febbraio 1961, si è laureato in Odontoiatria e Protesi Dentale presso l'Università di Padova il 24 luglio 1986.

Ha conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione presso l'Università degli Studi di Modena nel 1986 e nel 1987 ha iniziato a dedicarsi alla chirurgia orale ed alla implantologia frequentando numerosi corsi di perfezionamento nelle migliori scuole degli Stati Uniti. Nel 1993 ha conseguito il diploma di perfezionamento

in implantologia e biomateriali presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti.

Ha pubblicato diversi articoli relativi all' Occlusione in Implantoprotesi e sull'impiego del bisturi a risonanza quantica molecolare sui tessuti molli. Su questi argomenti ha tenuto numerose conferenze in Italia ed all'estero in occasione di Congressi Internazionali.

Da oltre 10 anni si dedica esclusivamente all'implantologia e alla chirurgia orale come libero professionista presso la struttura complessa che dirige.

E' socio attivo SICOI (società italiana di chirurgia orale ed implantologia).

Dal 2009 è presidente del Consorzio D32. Un consorzio veneto che si occupa della tutela della qualità odontoiatrica.

Nel 2011 consegue il titolo di Sedazionista in Odontoiatria dopo avere frequentato con merito il Master Universitario di secondo livello in "Sedazione ed Emergenza in Odontoiatria" presso l'Università di Padova.

Dal 2012 viene eletto presidente di AISOD (associazione italiana Sedazionisti Odontoiatri).

Nel 2014 Consegue il diploma in ipnosi e comunicazione ipnotica presso il CIICS (centro italiano di ipnosi clinica sperimentale).

Nel 2015 è coautore del "Trattato di Ipnosi e altre modificazioni di coscienza" a cura del Prof. Edoardo Casiglia.

## STRUTTURA DEL CORSO |

Il corso è riservato a medici chirurghi e medici odontoiatri e agli igienisti. Il corso è prevalentemente pratico e illustra nel dettaglio cosa è la condizione ipnotica ed il meccanismo per ottenerla. Con esercitazioni ripetute a coppie si porta il partecipante a padroneggiare la tecnica di induzione, che sarà sempre rapida, in tempi inferiori ai 3 minuti e pertanto adatta al contesto odontoiatrico. Il corso può essere frequentato da persone che non hanno ancora alcuna conoscenza dell'ipnosi in quanto parte da zero e illustra nel dettaglio la natura del fenomeno ipnotico, come la mente accoglie e realizza la suggestione e la trasforma in effetti sia somatici che psichici molto evidenti per il soggetto, le applicazioni dell'ipnosi in campo medico e successivamente gli strumenti che permettono di indurre lo stato di ipnosi e le strategie più efficaci. Anche chi è già esperto di ipnosi però troverà in questo corso una rivisitazione originale e innovativa del fenomeno ipnotico e potrà correggere gli errori migliorando la sua efficienza riducendo i tempi di induzione. I partecipanti imparano ad eseguire una induzione ipnotica in tempi molto rapidi, o velocizzando le tecniche tradizionali, basate sul rilassamento, o usando tecniche specifiche più rapide e potenti basate sul contatto fisico, sulla ratifica immediata del fenomeno e sulla stimolazione alternata dei due emisferi cerebrali. Vengono anche illustrate le tecniche istantanee ed ultrarapide, capaci di portare il soggetto in ipnosi in pochi secondi. L'addestramento svolto durante il corso porta chiunque, anche un principiante, ad eseguire una induzione ipnotica in tempi sempre inferiori a 3 minuti. Altro obiettivo è quello di riuscire a conoscere nell'arco di 1-2 minuti la tipologia e le attitudini del paziente in modo da scegliere la metodica più adatta al soggetto e alla situazione e riducendo il più possibile il rischio di un fallimento dell'induzione, deleterio soprattutto per il paziente. Il corso è prevalentemente pratico: 2/3 del tempo sono impegnati in esercitazioni a coppie in un addestramento mirato ed intensivo. La struttura dell'insegnamento prevede la spiegazione dal vivo di una metodica induttiva alla volta, che viene sviscerata nei dettagli, subito dopo i partecipanti sperimentano a coppie per alcune volte quanto appreso, cambiando partner ogni pochi minuti. Si parte con una serie esercizi semplici e divertenti propedeutici alla induzione basati sulla comunicazione in chiave ipnotica, per ottenere rapidamente fiducia e stabilire empatia e poi ci si sperimenta in una mezza dozzina di tecniche complete seguendo uno schema chiaro e semplice ma molto dettagliato. Al termine ogni singolo partecipante avrà condotto una trentina di induzioni affrontando diverse tipologie di soggetto. Vengono anche forniti gli strumenti per monitorizzare la propria attività. Particolare attenzione viene dedicata all'aspetto non verbale della induzione che migliora e potenzia la metodica. Gli operatori della salute si trovano spesso a dover gestire stati di ansia, perdita di controllo di vero panico o di forte dolore per traumatismi fisici o psicologici. In tali occasioni il paziente entra spontaneamente in uno stato di ipnosi del tutto simile a quello ottenuto con le metodiche induttive. In queste circostanze non occorre una strategia di induzione vera e propria né occorre attribuire un condizionamento, ma è fondamentale saper usare strumenti di comunicazione a valenza ipnotica per riportare il paziente in stato di controllo, riducendo l'agitazione, il dolore e ottenendo collaborazione per le manovre diagnostiche e terapeutiche. Solitamente i corsisti riescono durante il corso ad apprendere come utilizzare l'autoipnosi ottenendo benefici nella propria vita sia a livello personale che professionale utilizzando la metodica per recuperare rapidamente le risorse, per dormire meglio, per controllare l'ansia e l'emotività, per combattere alcuni sintomatologie, per migliorare le proprie performance.

## ESERCITAZIONI |

Tutto il corso ha carattere esperienziale perché anche le lezioni teoriche sono continuamente arricchite da dimostrazioni in diretta coinvolgendo tutti i partecipanti. Nelle scuole di ipnosi, tradizionalmente vengono mostrate tecniche efficaci ma che richiedono molto tempo e sono difficili da apprendere, quasi sempre basate esclusivamente sul rilassamento, con il limite della mancanza di strumenti di verifica dello stato ipnotico e della profondità raggiunta. L'ipnotista non è sicuro di aver raggiunto l'obiettivo e il paziente non ha reale consapevolezza di essere davvero entrato in trance. Nel metodo RAP insegnato in questo corso, l'apprendista impara invece a riconoscere i singoli strumenti comunicativi e a combinarli in sequenze rapide ed efficaci. Le sequenze sono pertanto adattabili alle diverse situazioni e alle diverse tipologie di paziente rendendo l'induzione ipnotica rapida ed efficace e migliorando enormemente qualunque tipo di comunicazione sanitaria nella relazione di aiuto. Le esercitazioni hanno sempre la stessa struttura: la procedura induttiva viene sviscerata nei dettagli per far comprendere bene lo schema generale. Dopo averla mostrata in vari esempi dal vivo la procedura verrà ripetuta dai partecipanti a coppie più volte cambiando continuamente partner con il limite di non andare oltre un tempo massimo di 3 minuti sino ad essere in grado di riprodurre la tecnica senza difficoltà e su diverse tipologie di soggetto. Durante il corso i partecipanti verranno guidati in un percorso a step successivi che consentirà loro di imparare la sequenza induttiva completa: da cosa occorre conoscere del soggetto, a quali valutazioni di base eseguire per scegliere l'approccio migliore e poi nelle fasi fondamentali del metodo R.A.P.: passare dagli ordini al ricalco allo sviluppo di fenomenologia per ratificarla immediatamente e poi all'ancoraggio.

La metodica è ben standardizzata ed esplicitata in una flow chart molto pratica da seguire. Con la stessa filosofia di lavoro ai partecipanti verrà consegnato un programma progressivo di addestramento da seguire dopo il corso sempre a step successivi per facilitare l'inserimento della comunicazione ipnotica nel proprio contesto lavorativo.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

---

## PRIMO INCONTRO - IPNOSI E INDUZIONE

---

### VENERDÌ

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 **IPNOSI E CONDIZIONE IPNOTICA**

#### **INTRODUZIONE**

Presentazione del corso e dei docenti.  
Conoscenza reciproca e illustrazione del programma.

#### **DEFINIZIONE DI IPNOSI**

Definizione di ipnosi classica, neurofisiologia e neuroanatomia dell'ipnosi.  
Luoghi comuni sull'ipnosi: le paure che aumentano le resistenze.

**ESERCITAZIONE:** una prima induzione; il soggetto viene ipnotizzato con una metodica rapida e, dopo aver ricevuto un segnale di incoraggiamento, viene fatto rientrare rapidamente in ipnosi. Questo primo esempio consente di mostrare in diretta le caratteristiche della condizione ipnotica. Saper riconoscere la condizione ipnotica è il primo passo fondamentale ed indispensabile perché ci permette di essere sicuri di procedere nella direzione giusta con l'induzione e di sapere se siamo riusciti ad ottenere l'ipnosi valutandone anche la genuinità. Il soggetto viene portato a sviluppare alcune fenomenologie ipnotiche: peso, inerzia muscolare, levitazione, catalessi, analgesia, amnesia, sonno ipnotico, sonnambulismo, allucinazioni. Dopo questa prima dimostrazione i partecipanti avranno un'idea chiara di che cosa sia l'ipnosi e di quali fenomeni possa produrre.

#### **VARIE VELOCITÀ DI INDUZIONE**

una serie di filmati per mostrare le diverse tipologie di induzione, da quella più lenta e adatta alla psicoterapia, che impiega tra i 4 e i 30 minuti, quelle di velocità media che durano da 1 a 3 minuti e quelle ultrarapide che sono basate sul sovraccarico sensoriale e durano meno di 1 minuto, talvolta pochi secondi. Queste ultime metodiche, pur non trovando applicazione pratica nell'ambito clinico vanno studiate nel loro meccanismo.

#### **CONDIZIONE IPNOTICA**

Come riconoscere lo stato ipnotico: segni obiettivi e fenomeni fisici, lo stato di coscienza modificato, le sensazioni soggettive.

Queste sono le variazioni che consentono all'operatore di sapere se l'ipnosi si è realizzata e che confermano al soggetto di essere stato ipnotizzato. Descrizione degli aspetti cardiovascolari e neurologici dell'ipnosi.

**ESERCITAZIONE:** Vengono descritti e mostrati sia dal vivo che grazie ad immagini e filmati, tutti i segni e i sintomi dell'ipnosi per riconoscerli rapidamente. Particolare importanza viene data ai tre segni che compaiono precocemente e quasi costantemente quando s'inizia l'induzione ipnotica e che possono essere utilizzati per ipnotizzare in pochi secondi.

#### **FENOMENOLOGIA IPNOTICA**

Abilità ipnotiche e fenomeni ipnotici: la stessa fenomenologia espressa a due livelli di potenza.

Classificazione della fenomenologia ipnotica con descrizione mediante filmati e dimostrazioni indirette in aula.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

Alcune abilità ipnotiche possono essere gestite, dopo la seduta di ipnosi, in completa autonomia dal soggetto: calma, autocontrollo, concentrazione, aumento prestazioni fisiche e mentali, controllo stomaco e intestino, controllo respiro e cuore, levitazione, catalessi, rilassamento muscolare profondo, inerzia, analgesia. Altre abilità sono più potenti e sono chiamate fenomeni ipnotici, per i quali occorre sempre la presenza di un ipnotista e non sono pertanto disponibile a soggetto in autonomia: amnesia, sonno ipnotico, regressione di età, allucinazioni positive e negative, suggestioni post-ipnotiche. Il sonno ipnotico con completo isolamento dall'ambiente e l'amnesia successiva sono molto utili in ambito clinico, soprattutto in chirurgia e per tutte le manovre fastidiose o ansiogene.

## LIVELLI DI IPNOSI

La vecchia concezione di ipnosi leggera e profonda è stata completamente sostituita dal concetto di abilità ipnotiche dei soggetti espressi in maniera diversa nelle varie situazioni e dei vari soggetti.

## APPLICAZIONI DELL'IPNOSI. CENNI

Principali utilizzi in campo medico, chirurgico, psicologico, sportivo, per migliorare le proprie prestazioni. Di ogni applicazione verranno mostrati brevi clip filmati dimostrativi (ad esempio: gastroscopia, odontoiatria, chirurgia, ostetricia, broncoscopia, psicoterapia, sport). Per ciascuna delle professioni di interesse dei partecipanti verranno date le istruzioni su come applicare nella pratica l'ipnosi, dal semplice controllo dell'ansia, al miglioramento delle prestazioni personali psichiche e fisiche, al controllo dei sintomi psicosomatici, all'utilizzo di tipo chirurgico e odontoiatrico, alla psicoterapia. Molto importante la metodica di esplorazione ideo dinamica dell'inconscio che consente agli psicoterapeuti di aggirare il limite della critica e della memoria nazionale dialogando direttamente con la parte più profonda della mente portando a livello cosciente contenuti fino a quel momento ignorati rimossi e consentendo di sbloccare in poche decine di minuti situazioni fobiche e comportamenti compulsivi presenti da anni e resistenti alla psicoterapia tradizionale.

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15 **LA COMUNICAZIONE IPNOTICA**

## CONOSCENZA DEL SOGGETTO E SELEZIONE DEI SOGGETTI

Valutazione delle modalità esperienziali tipiche della programmazione neurolinguistica (PNL), conoscenza del linguaggio del corpo, valutazione con l'osservazione e mediante test subliminali istantanei della attitudine ipnotica del soggetto per scegliere la metodica più rapida ed efficace personalizzando l'induzione.

## COMUNICAZIONE IPNOTICA. LE REGOLE DI BASE

Come diventare consapevoli del potere ipnotico delle singole parole abbinata ad una particolare modalità di approccio non verbale. La comunicazione ipnotica consente di migliorare immediatamente a costo zero la compliance e la sensazione di benessere del paziente durante le procedure. Questo approccio può sostituire immediatamente il consueto modo di relazionarsi con il paziente, senza doversi impegnare in una induzione ipnotica rappresenta da solo l'80% dell'upgrade relazionale. Con alcuni semplici esercizi il corsista apprenderà come utilizzare le istruzioni normalmente dati al soggetto per preparare la sessione di lavoro odontoiatrica e il ricalco per ottenere rapidamente e semplicemente un effetto ipnotico anche se non dichiarato e formalizzato.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

Ore 13.00 Lunch break

Ore 14.00 **INDUZIONE IPNOTICA. PRIMA PARTE**

## **MONOIDEISMO PLASTICO**

Il monoideismo plastico: la capacità della mente di ottenere in ipnosi grazie alla focalizzazione dell'attenzione un effetto psichico e fisico evidente, consentendo persino il parziale controllo del sistema nervoso autonomo.

Le potenzialità della mente: azioni volontarie normali, performance straordinarie, abilità ipnotiche, fenomeni ipnotici.

L'attività logica e razionale della mente.

L'attività immaginativa ed emotiva della mente.

Il fattore critico della mente: principale ostacolo alla realizzazione dell'ipnosi.

La fiducia come antidoto del fattore critico.

## **INDUZIONE IPNOTICA**

SINTESI DEL METODO RAP, ratifica appena possibile.

Sequenza base induttiva e meccanismi induttivi: alcuni meccanismi agiscono sull'area logica della mente (focalizzazione dell'attenzione, l'impegno mentale, e le metodiche di stimolazione alternata degli emisferi), un meccanismo serve ad aumentare la fiducia aggredendo direttamente il fattore critico, altri meccanismi agiscono sull'area immaginativa della mente: rilassamento, gli stimoli emozionali, e la creazione di buone immagini.

## **STRUMENTI DI INDUZIONE IPNOTICA**

vengono descritti i 29 strumenti. Di ciascuno strumento si analizzano le caratteristiche e si danno le informazioni pratiche per utilizzarli al meglio. Ogni singolo strumento verrà descritto dal vivo durante le numerose induzioni in aula in modo che si arrivi a padroneggiarlo con disinvoltura. Una volta presa confidenza con i singoli strumenti si potranno assemblare in sequenze personalizzate in base alla singola situazione. Comprendere la sequenza base consente di analizzare qualsiasi tipo di induzione riconoscendo quali sono gli errori e quali invece le procedure efficaci. È come avere a nostra disposizione una scatola piena di 29 mattoncini di tre diversi colori e ciascun mattoncino ha una funzione specifica.

Ore 16.00 Coffee break

Ore 16.15 **INDUZIONE IPNOTICA. SECONDA PARTE**

## **PRIMA ESERCITAZIONE. INDUZIONE STRUTTURATA**

i partecipanti vengono guidati ad eseguire una serie di step sequenziali per indurre l'ipnosi: dare informazioni adeguate poi dare alcuni ordini efficaci nel guadagnare fiducia, eseguire qualche ricalco e ottenere le prime risposte ipnotiche.

**ESERCITAZIONE A COPPIE:** come assumere la corretta posizione per ipnotizzare, quali sono le valutazioni di base del soggetto.

Vengono insegnati i sistemi per monitorizzare la risposta del soggetto agli input forniti dall'ipnotista.

**ESERCITAZIONE A COPPIE:** differenze tra azioni volontarie e abilità ipnotiche; tutti i partecipanti provano su di loro semplici effetti ipnotici e imparano come crearli con la suggestione sfruttando il monoideismo plastico.



# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

**ESERCITAZIONE A COPPIE:** come guadagnare fiducia con un buon discorso preliminare all'ipnosi.

**ESERCITAZIONE A COPPIE:** come guadagnare fiducia dando ordini appropriati, usando le descrizioni e il ricalco.

## **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA FISSA UN PUNTO**

Come guadagnare fiducia utilizzando la focalizzazione dell'attenzione all'esterno del corpo. La sequenza "fissa un punto" è molto semplice, è estremamente efficace si basa solo sulla parola e consente all'operatore di aver le mani libere.

**ESERCITAZIONE A COPPIE**

## **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA SENTI IL BRACCIO**

Questa sequenza utilizza la focalizzazione dell'attenzione sul corpo del soggetto.

**ESERCITAZIONE A COPPIE**

## **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA SENTI IL RESPIRO**

Questa sequenza è semplice e adatta a tutte le situazioni perché parte da un elemento sempre presente, il respiro del soggetto.

**ESERCITAZIONE A COPPIE**

Ore 18.00 Fine lavori

## **SABATO**

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 **INDUZIONE IPNOTICA. TERZA PARTE**

## **VELOCE RIEPILOGO DELLA GIORNATA PRECEDENTE**

### **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA RICALCO E GUIDA**

in campo sanitario è uno schema semplice e molto usato perché consente di partire proprio dal sintomo per indurre lo stato di ipnosi e migliorare la condizione del paziente. È dunque importante conoscerlo perché anche senza usare l'ipnosi è un formidabile strumento di aiuto per il paziente.

Nelle situazioni di crisi acuta che si creano per uno shock fisico o psichico, il soggetto entra in trance spontaneamente: vengono fornite le regole di base per una comunicazione ipnotica adatta a tali circostanze che permettono di gestire il paziente portandolo fuori dal panico e ridandogli il controllo in modo che ci possa seguire nelle procedure diagnostiche e terapeutiche riducendo ansia e dolore.

**ESERCITAZIONE A COPPIE**

### **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA APRI E CHIUDI GLI OCCHI**

La metodica standard usata dal docente dal 2011. Dolce ma rapida, è facile da imparare e funziona con tutti i soggetti perché combina insieme molti strumenti elementari di induzione. Schema codificato, non richiede fantasie, basta applicarlo. Ha alla sua base il meccanismo della ratifica, fulcro del sistema insegnato in questo corso. Il modello viene analizzato per riconoscere una sequenza tipica di strumenti induttivi.

**ESERCITAZIONE A COPPIE**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

## **ESERCITAZIONE: SEQUENZA INDUTTIVA NON VERBALE**

La componente non verbale è parte importante e costante in qualunque metodica induttiva verbale, conoscere bene gli effetti della parte non verbale potenzia pertanto la tecnica induttiva.

### **ESERCITAZIONE A COPPIE.**

## **ESERCITAZIONE- SEQUENZA INDUTTIVA DESTRA/SINISTRA**

metodica molto potente perché mette in gioco una sincronizzazione neurologica dei due emisferi utilizzando stimolazioni visive, tattili o uditive ma sempre somministrate in modo alternato a destra e sinistra. Questa tecnica inoltre può essere facilmente abbinata contemporaneamente ad altre tecniche velocizzandole e potenziandone l'effetto.

### **ESERCITAZIONE A COPPIE**

## **ESERCITAZIONE-SEQUENZA INDUTTIVA ULTRARAPIDA E Istantanee**

Basata sullo shock e sul sovraccarico sensoriale è una tecnica estremamente spettacolare e consente di ottenere lo stato di ipnosi entro pochi secondi. Importante per comprendere il meccanismo dell'ipnosi non trova applicazione pratica. Anzi in alcuni soggetti potrebbe essere addirittura pericolosa.

### **ESERCITAZIONE A COPPIE.**

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 **PROCEDURA INDUTTIVA**

### **PROCEDURA DI INDUZIONE**

Tutta l'induzione viene spiegata dall'inizio alla fine con una serie precisa di passaggi, illustrando in dettaglio come fare punto per punto, dalla posizione da prendere alle spiegazioni iniziali, l'induzione vera e propria, il condizionamento finale, le spiegazioni per il futuro. Alla teoria si collegano esercitazioni pratiche sempre a coppie.

In questa sessione viene anche spiegato nel dettaglio come esplorare le singole abilità ipnotiche del soggetto, in particolare l'analgesia e la possibilità di amnesia e di sonno ipnotico indispensabile per consentire eventualmente la chirurgia senza usare anestetici. Una particolarità è la metodica del frazionamento che consente di approfondire in maniera rapida e molto potente lo stato ipnotico. Al termine di tutta la procedura viene anche spiegato come documentare il proprio lavoro a fini statistici per migliorarsi progressivamente.

Ore 13.00 Lunch break

Ore 14.00 **SCelta DELL'APPROCCIO ED ESERCITAZIONI RIASSUNTIVE**

### **ALGORITMO DI INDUZIONE**

Un percorso ragionato per la scelta dell'approccio più efficace in base all'obiettivo, al tipo di paziente e al contesto, imparando come affrontare le difficoltà e le resistenze e scegliendo la metodica migliore.

### **ESERCITAZIONI RIASSUNTIVE**

I corsisti ora possiedono le basi teoriche e la metodica ma devono imparare ad applicare la procedura in condizioni reali.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

Una coppia agisce e tutti interagiscono, poi si procede a coppie per familiarizzarsi con l'intero processo.

Ore 16.00 Coffee break

Ore 16.15 **ESERCITAZIONI RIASSUNTIVE**

## **ESERCITAZIONI RIASSUNTIVE**

Una coppia agisce e tutti interagiscono, poi si procede a coppie per familiarizzarsi con l'intero processo.

## **CONCLUSIONI**

Vengono dati consigli su come esercitarsi, l'appuntamento per ulteriori incontri di verifica e aggiornamento e consigli su libri e articoli.

Ore 18.00 Fine lavori

---

## **SECONDO INCONTRO - IPNOSI E ODONTOIATRIA**

---

### **VENERDÌ**

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 **RIEPILOGO DELLE DUE GIORNATE PRECEDENTI**

Ore 09.30 **PERCHÉ L'IPNOSI E L'ODONTOIATRIA**

Il corso presenta una specifica visione dell'ipnosi studiata per gli Odontoiatri. La tecnica di base sarà declinata in funzione delle specifiche esigenze del professionista.

Ore 10.00 **STATO DI COSCIENZA E RELATIVE MODIFICAZIONI**

Lo stato ipnotico è una particolare modificazione della coscienza nella direzione della focalizzazione dell'attenzione.

Questa parte del corso affronterà il tema della coscienza e di come la tecnica IPNORAP sia in grado di condurre la modificazione della stessa al fine di ottenere i diversi fenomeni utili alla pratica odontoiatrica.

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.30 **ESERCITAZIONI**

Le esercitazioni riprenderanno gli argomenti trattati nelle lezioni frontali

Ore 12.00 **LA RELAZIONE EMPATICA PER L'ODONTOIATRA**

L'abilità di sviluppare empatia è alla base della relazione terapeutica. La relazione medica è il farmaco più potente a disposizione dell'Odontoiatra. Saranno descritti i processi neurologici che sono alla base della capacità empatica per dare al Medico uno strumento di conoscenza imprescindibile all'utilizzo della tecnica ipnotica.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

Ore 13.00 Lunch break

Ore 14.00 **ESERCITAZIONI GUIDATE**

Le esercitazioni guidate prevedono che il docente guidi due allievi durante il setting ipnotico. Ogni setting durerà 10 minuti

Ore 15.00 **ELEMENTI DI COMUNICAZIONE VERBALE, NON VERBALE E PARAVERBALE**

Non si può non comunicare quindi bisogna farlo bene! Impareremo ad apprezzare quanto potente sia il linguaggio del corpo, l'uso della voce e la scelta delle parole.

Ore 15.30 **ESERCITAZIONI DI COMUNICAZIONE**

Ore 16.00 Coffee break

Ore 16.30 **OMEOSTASI DELLO STRESS IN ODONTOIATRIA**

Ci metteremo nei panni dei nostri pazienti e cercheremo di capire quali modificazioni neuro-ormonali avvengono ogniqualvolta lo stress supera le fisiologiche capacità di compenso della persona.

Ore 17.00 **RACCONTAMI UNA STORIA**

Lo storytelling raccoglie tutti i concetti sviluppati nella giornata. Impareremo come raccontare e farci raccontare la storia della propria bocca.

Ore 18.00 Fine lavori

## SABATO

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 **SIMBOLISMO DEL CAVO ORALE**

All'origine delle paure e dell'ansia umana ci sono le esperienze pregresse o trasmesse che avvalendosi della capacità simbolica dell'inconscio si sono trasformate in un vissuto talvolta doloroso. Il cavo orale è una delle zone più sensibili per la nostra emotività e proprio per questo 'il mondo' che interagisce con esso è evocatore di disagi e pulsioni negative. Approfondiremo i seguenti aspetti:

- il cavo orale e l'inconscio;
- embriologia emotiva della bocca;
- anatomia simbolica del cavo orale;
- psicoanalisi della permuta dei denti

Ore 10.00 **ESERCITAZIONI GUIDATE**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO |

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.30 **ANSIA E DOLORE ODONTOIATRICO**

La neuro fisiologia dell'ansia e del dolore ha un comune denominatore: l'emotività. Quando l'ansia diventa panico? Quando il dolore diventa sofferenza? La relazione ipnotica può essere per il Medico Odontoiatra uno strumento efficace per realizzare una alleanza terapeutica e mettere in grado il paziente di gestire autonomamente le fragilità che l'esperienza della poltrona del dentista spesso evoca.

Ore 13.00 Lunch break

Ore 14.00 **ALGORITMO PER IL RICONOSCIMENTO DELLE RESISTENZE NEL PAZIENTE ODONTOIATRICO**

Presenteremo una successione di approcci verbali studiati per l'Odontoiatra al fine di affrontare con sufficiente padronanza alcune espressioni di disagio del paziente. Esse saranno:

- ansia odontoiatrica
- riflesso faringeo
- diga di gomma
- agofobia

Ore 15.00 **ESERCITAZIONI**

Ore 16.00 Coffee break

Ore 16.30 **IPNOSI E SEDAZIONE FARMACOLOGICA**

I farmaci rappresentano il segno del progresso della nostra civiltà. Se somministrando un farmaco creiamo al contempo le condizioni psico-emotive positive, la molecola agirà con maggiore effetto. L'ipnosi crea il presupposto relazionale affinché la terapia medica si svolga all'interno di un quadro di accettazione e volontà positiva di guarigione. Discuteremo di ipnosi e farmaci ansiolitici, di ipnosi e farmaci antidolorifici.

Ore 17.00 **CONTROINDICAZIONI E ASPETTI MEDICO LEGALI**

**QUESTION TIME**

Ore 18.00 Fine lavori

**IL MATERIALE DIDATTICO:**

I corsisti avranno accesso alle slide e ai filmati mostrati in aula.

# INFORMAZIONI GENERALI |

## Calendario degli incontri:

Venerdì 23 e sabato 24 marzo 2018

Venerdì 4 e sabato 5 maggio 2018

## Orari del corso:

### 1° incontro:

Venerdì dalle ore 09.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00

Sabato dalle ore 08.30 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00

### 2° incontro:

Venerdì dalle ore 09.30 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00

Sabato dalle ore 09.30 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00

**Modalità d'iscrizione:** le iscrizioni devono pervenire alla Segreteria Organizzativa entro 15 giorni dalla data di inizio del corso e saranno accettate sulla base dell'ordine cronologico di arrivo. Le iscrizioni saranno ritenute valide solo se accompagnate dalla quota di iscrizione o dalla fotocopia del bonifico. In caso di mancata partecipazione, verrà effettuato un rimborso pari al 50% della quota di iscrizione (IVA compresa) solo se la disdetta scritta sarà pervenuta alla Segreteria entro e non oltre 7 giorni dallo svolgimento dell'evento, a mezzo raccomandata A/R o via fax.

## Quota di iscrizione:

€ 1.200,00+ IVA (CA1698)

CORSO PER ASSISTENTI € 200,00+ IVA (CA1698ASS)

**Il pagamento dovrà avvenire con un acconto del 30% all'iscrizione e il saldo a corso avvenuto con r/b 30gg. Il mancato rispetto delle condizioni di pagamento comporterà l'impossibilità di accedere al corso.**

## Modalità di pagamento:

Di seguito le coordinate bancarie: Credito Cooperativo Lozzo Atestino - Fil. Montegrotto PD

IBAN IT 35 F 08610 62680 014000500272 - Beneficiario: Sweden & Martina SpA

Causale versamento: saldo corso codice corso

## IL CORSO È RISERVATO A:

Medici chirurghi, Medici odontoiatri, igienisti e psicoterapeuti. E' possibile far presenziare al corso anche la propria assistente. Ogni odontoiatra ne potrà iscrivere al massimo una.

**Si fa presente che il corso manterrà principalmente un LINGUAGGIO ODONTOIATRICO, trattando l'ipnosi applicata in tale ambito.**

# INFORMAZIONI GENERALI |

## Scheda di iscrizione

Da inviare via fax al numero 049 9124290

*Trattamento dei dati sensibili ai sensi del D. Lgs. 196/03.*

### Corso CA1698

Nome e Cognome.....

Indirizzo.....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel..... Cell .....

E-mail..... Fax .....

Nato il ..... a .....

Part. IVA..... Cod. Fisc .....

Libero professionista       Dipendente       Convenzionato

### Corso CA1698ASS

Nome e Cognome.....

Indirizzo.....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel..... Cell .....

E-mail..... Fax .....

Nato il ..... a .....

Part. IVA..... Cod. Fisc .....

Libero professionista       Dipendente       Convenzionato

### Sede del corso:

DUE CARRARE  
Centro Corsi Sweden & Martina SpA  
Via Veneto, 10  
35020 Due Carrare (PD)  
Tel. 049 9124300



Con il contributo non condizionante di



**Segreteria Organizzativa e Provider ECM  
Sweden & Martina S.p.A.**

Via Veneto, 10 | 35020 Due Carrare (PD)  
Telefono. 049.91.24.300 | Fax 049.91.24.290  
educational@sweden-martina.com  
www.sweden-martina.com